

LERNEN LERNEN

WIE MIR DAS LERNEN GELINGT

AUFGERÄUMTER PLATZ

Chaos im Raum macht Chaos im Kopf

GLEICHER PLATZ

Du weißt, dass dieser Platz zum Lernen ist

HANDY AUS

Lass dich nicht ablenken - das Handy verleitet sehr stark!

ZEITPALN

Plane Zeit ein und gönn dir diese auch!

HILFSMITTEL

Bereite deine Hilfsmittel vor - schlage auch im Duden/Wörterbuch nach!

PAUSEN

Intensive Phasen brauchen auch eine Pause. Trinke und esse etwas oder bewege dich.

HILFE

Frage nach Hilfe

MOTIVATION

Ich muss schon Lust haben

So gelingt mir das Lernen sicherlich!

Yeah!

LERNEN LERNEN

WIE MIR DAS LERNEN GELINGT

FEHLER

Ich lasse Fehler zu, markiere sie und suche nach Lösungen.

TERMINE

Probentermine sichtbar machen und einen Lernplan aufstellen.

HEFTFÜHRUNG

Meine Darstellungen müssen für jeden verständlich sein.

STRATEGIEN

Karteikarten

Mind-map

Notizzettel

Audioaufzeichnungen erstellen

Lernvideos nutzen

Auswendig lernen

Markierungen & Lernhilfen

Skizzen & Bilder erstellen

Post-It-Methode

Spiegel-Methode

Internet-Recherche üben

richtiges Lesen üben

Fragen zu den Aufgaben stellen - Hinterfragen

Rückschau & Vorschau (Was war - was kommt noch auf mich zu?)

Ausgleichsmomente (Atemübung, Bewegung, Stille, Musik...)

5-Schritt-Lesemethode

.....